

# ASTRO LA VISTA

## **Der Mond und seine individuelle Bedeutung**

De Herisauer erscheint neu monatlich. Dieser Rhythmuswechsel von einem Wochen- zu einem Monatsmagazin hat mich nebst dem Mondjahr 2020 inspiriert, in meiner Rubrik Sternefööfi das Thema Mond aufzugreifen. Bis zum monatlichen Zusammentreffen mit der Sonne benötigt der Mond jeweils durchschnittlich 29,5 Tage. Viele Menschen leben in ihrem Alltag mit einem Mondbewusstsein und orientieren sich zum Beispiel anhand eines Mondkalenders über die günstigen Phasen.

Im persönlichen Horoskop ermöglichen die Mondposition in Haus und Zeichen sowie die Aspekte eine Vielzahl an Aussagen und Deutungsmöglichkeiten. Generell beschreibt der Mond in unserem Horoskop unseren Gemütszustand und was wir brauchen, um uns angenommen und geborgen zu fühlen. Er ist zentral in unserer Kindheit und bleibt ein Leben lang unser inneres Kind, für das wir Sorge zu tragen haben. Ebenfalls sind Aussagen zur Mutterbeziehung, zu eigenen Kindern wie auch bevorzugte Wohnumgebungen möglich. Der Mond symbolisiert nicht zuletzt unser individuelles Gefühl von Heimat. In seinem Durchlauf durch die Tierkreiszeichen gibt er zudem wertvolle Hinweise zu körperlichen Schwachstellen. Als Inspiration zu diesem Thema beschreibe ich in den folgenden Beiträgen den Mond in den vier Elementen. Auch wenn sie ihr Mondzeichen nicht kennen, können sie während dem Lesen prüfen, wo sie eine Resonanz wahrnehmen oder wen sie in ihrem Umfeld erkennen.

## **Der Feuermond**

Die Gemütslage von Feuermonden kann man zusammengefasst als sehr temperamentvoll und instinktbetont beschreiben. Hier werden Herausforderungen, das Messen mit Anderen wie auch Begeisterung und Bestätigung regelrecht gebraucht. Ohne den zielgerichteten Blick auf den Olymp, den Kampf um Durchsetzung oder das Strahlen aus einer inneren Zufriedenheit heraus werden diese Gemüter aggressiv und destruktiv. Sie suchen sich ihr Bedürfnis nach Aufmerksamkeit dann auch in der negativen Form. Sie sollten sich bewusst werden, dass sie selbst für die Nahrung ihres inneren Feuers zuständig sind und dass sie ihren Trieben und Instinkten einen Platz im Leben verschaffen müssen.

## **Mond in Widder**

Als Kinder können diese Monde sehr fordernd, eigenwillig und laut in Erscheinung treten. Klein zu sein wird als Demütigung empfunden und als Eltern sollte man für genügend Bewegungsfreiheit sorgen. Einschränkungen enden immer wieder in Machtkämpfen. Gefühle und Bedürfnisse werden spontan und unmittelbar geäußert. Diese Menschen suchen sich instinktiv Erfahrungsfelder, um zu lernen, wie sie sich angemessen durchsetzen können. Dabei ist ihre Abenteuerlust offensichtlich und ihre Streitlust oftmals ein Problem in Beziehungen. Kein Wunder, denn ein Widdermond erobert gerne, aber wird nicht gerne erobert. Oftmals wehren sie sich gegen Gefühlsbindungen und interpretieren Zärtlichkeiten und Hingabe als Schwäche. Sie lieben ihre Unabhängigkeit und ihre Selbständigkeit, weil sie sich dadurch ihre eigene Stärke beweisen. Als Mutter sind diese Monde stark, stolz und unbeugsam. Mit einem anlehnsbedürftigen Kind kommen sie allerdings schnell an ihre Grenzen. Widdermonde haben die Lernaufgabe, Geduld zu haben und auf andere Rücksicht zu nehmen. Motto: „Die Welt da draussen ist ein Dschungel.“ Körperteile: Augen, Kopf, Nase, Stirn und Schläfen, Kopf

### **Mond in Löwe**

Diese kleinen Könige sind sonniger Mittelpunkt in der Familie und verlangen instinktiv nach Beachtung und Bewunderung. Niederlagen und berechtigte Kritik müssen erst eingeordnet werden, ebenso wie eine angemessene Bescheidenheit. Die eigene Mama wird als grossartig und souverän wahrgenommen. Ihr Stolz, ihre Leidenschaft und ihr anspruchsvoller Lebenshunger zeichnen den Löwemond auf seinem Weg in der Welt aus. Wie selbstverständlich steht er mit seinem sonnigen Gemüt im Mittelpunkt und hat die Fähigkeit, eine warme Atmosphäre zu verbreiten. Diese Familienmenschen lassen sich gerne verwöhnen und können sich dramatisch in Szene setzen, wenn sie übergangen werden. Sie lieben den Luxus, das Vergnügen und die Selbstdarstellung. Als Mutter gilt ihr ganzer Stolz ihrem Kind. Sie fördert es mit Lob und Aufmunterung und kann grosses Selbstvertrauen vermitteln. Auch verfügt sie über die Fähigkeit, ihr Kind ziehen zu lassen. Problematisch wird es, wenn der natürliche Stolz des Löwemond in Selbstüberschätzung kippt. Selbstherrlichkeit und Kritikunfähigkeit sind Anzeichen, dass ihr Selbstwertgefühl noch nicht gefestigt ist. Dann laufen sie Gefahr auf der ständigen Suche nach äusserer Anerkennung ihr eigenes Leben zu verpassen. Motto: „Zuhause ist da, wo mein Herz ist - und gegen Luxus ist nichts einzuwenden.“  
Körperteile: Herz, Kreislauf, Wirbelsäule, Rücken

### **Mond in Schütze**

Als Kind haben diese Menschen den Drang, ausserordentlich gut sein zu müssen. Dies entweder im moralischen, religiösen oder leistungsorientierten Kontext. Sie möchten auf keinen Fall enttäuschen und sehnen sich nach Liebe, Bewunderung und Anerkennung. Sie sind von klein auf sehr empfänglich für Förderung jeglicher Art. Gerechtigkeit hat für sie einen hohen Stellenwert, was als ungerecht empfunden wird, ist nicht zu akzeptieren. In Beziehungen müssen diese Menschen lernen, auch mal verlieren zu können und dabei emotional aufrichtig zu sein. Zu gern übertünchen sie Fehlleistungen, weil sie so hohe Idealvorstellungen von sich und von anderen haben. Als Mutter zeigt sich dieser Mond von seiner optimistischen, wohlwollenden und unterstützenden Seite. Der Optimismus und die Zuversicht scheinen unerschöpflich, nur zuviel Alltagsverantwortung vermag die Freude und den Enthusiasmus zu brechen. Schützemonde sind im Herzen Kosmopoliten, sie sind weltoffen, schätzen internationale Kontakte und befassen sich gerne und oft mit Sinnfragen und fremden Kulturen. Diese Gemüter können regelrecht überschäumen: vor Idealismus, Gefühlen, Zielen, Freiheitsdrang, Gerechtigkeit. Sie müssen aufpassen, dass sie nicht in einen übertriebenen Kult um ihre eigene Person verfallen. Weil sie sich für fast alles zu gut sind, laufen sie Gefahr arrogant, besserwisserisch und unzuverlässig zu erscheinen. Motto: „Hier gibt es Platz für meinen Edelmut, hier bin ich dem Himmel ganz nah.“  
Körperteile: Oberschenkel, Hüfte, Becken, Venen, Leber und Galle

Der nächste Beitrag behandelt die Erdmonde Steinbock, Stier und Jungfrau.

Nadja Rechsteiner, Astro la vista  
Ausgabe vom 5. August 2020nr